



Vloerisolatie

Een geïsoleerde vloer houdt koude lucht en vocht uit de kruipruimte tegen en de warmte in je huis blijft beter hangen. Omdat je minder warmte verliest, hoeft je cv-ketel (of warmtepomp) minder hard te werken en gaat je energieverbruik omlaag.

Heb je [vloerverwarming](#) of wil je die laten aanleggen? Dan moet je zéker de vloer goed isoleren, anders verdwijnt er veel warmte naar de bodem of kruipruimte.



Vloerisolatie tegen de onderkant van de vloer is een makkelijke manier van isolatie als je een kruipruimte hebt. Bij een gemiddelde hoekwoning betaal je ca € 2.350 als je het werk uitbesteedt. Je bespaart door de isolatie zo'n € 160 per jaar aan energiekosten bij een gasprijs van € 1,20. Je kunt de isolatie ook zelf aanbrengen. materiaalkosten: ca € 1200. De winst van vloerisolatie is vergelijken met een rente van 4% op je spaarrekening.

De makkelijkste manier om je vloer heel goed te isoleren is met isolatiemateriaal tegen de onderkant van je vloer. Je **kruipruimte** moet minimaal 35 cm hoog zijn én een ingang heeft. Anders kun je niet onder de vloer 'kruipen' om het isolatiemateriaal vast te maken. Voor PUR-vloerisolatie heb je minimaal 50 centimeter nodig.

Kies voor een hoge isolatiewaarde (een Rc-waarde tussen 3,7 en 5). Dat levert meer warmte op en een lagere energierekening, terwijl de kosten van het materiaal nauwelijks hoger zijn. Heb je [vloerverwarming](#) of denk je erover die te nemen? Kies dan voor een Rc-waarde van 5. Doe dat ook als je het huis [energieneutraal](#) wilt maken.

Zit er al isolatie onder de vloer, maar is die al een tijdje geleden aangebracht? Dan kan het de moeite waard zijn om je vloerisolatie te verbeteren voor nog meer energiebesparing en warmte in huis. Check hoe dik de bestaande laag isolatiemateriaal is: bij 5 tot 7 centimeter is de isolatie matig en kan er nog een flinke laag bij.

Heb je een **betonnen ondervloer** en geen of een lage kruipruimte? Dan kun je isolatie op de bovenkant van het beton (laten) aanbrengen. Kies materiaal dat niet te dik is en toch goed isoleert (bijvoorbeeld 6 cm met Rc-waarde 2,3). Bovenop het isolatiemateriaal leg je 2 cm dik plaatmateriaal, bijvoorbeeld underlayment of OSB-platen. Daarbovenop komt de vloerbedekking (tapijt, parket, houten vloer, tegels).

Zelf je vloer isoleren, zie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen/zelf-vloer-isoleren/>

Bron: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen/zelf-vloer-isoleren/>