



Naden en kieren dicht

Tocht: door de brievenbus, langs het kruipluik of 'gewoon' onder de deur door: **tocht** kan overal vandaan komen. Het zorgt voor kou en onnodig energieverbruik. De oplossing is simpel: maak alle naden en kieren in je huis dicht, bijvoorbeeld met **tochtstrips** of **kit**.

Zorg tegelijkertijd wel voor **goede ventilatie**, bijvoorbeeld met roosters in de ramen.



Naden zijn openingen tussen de vaste delen van je huis, bijvoorbeeld tussen het dak en de muur.



Kieren zitten tussen de bewegende delen, vooral bij deuren of ramen die open kunnen.

Het **dichtmaken** van alle naden en kieren in een gemiddelde hoekwoning of 2-onder-1-kap scheelt zo'n 70 m³ gas per jaar. En als de thermostaat dan ook nog een graadje lager kan (omdat het huis warmer aanvoelt), dan bespaar je nog eens zo'n € 160 per jaar.

Naden en kieren kun je pas dichtmaken als je weet waar ze zitten. **Hotspots** zijn:

- Bij ramen en deuren die open kunnen
- Tussen de kozijnen en de muur
- Bij gaten in de muur of vloer waar leidingen doorheen lopen
- Tussen gipsplaten
- Waar de begane grondvloer aansluit op de buitenmuren

Voordeur, meterkast, keuken en kruipluik

- Opvallende plekken: in de brievenbus en onder de buitendeur
- Onopvallende plekken: in de meterkast, bij leidingen achter en onder keukenkastjes en rondom het kruipluik

In het dak

- Tussen dakplaten, in de nok, in de aansluitingen van het dak, aan de binnenzijde op de buitenmuur en aan de tussenmuur met de burens.



Kies het juiste materiaal

Om al die verschillende naden en kieren goed (en blijvend) dicht te kunnen maken, is de materiaalkeuze heel belangrijk. Kijk goed naar de eigenschappen van de naden en kieren die je dicht wilt maken en kies daar het juiste materiaal bij. Ga je bijvoorbeeld een groot gat of een kleine kier vullen? Moet het materiaal hard worden of juist meebewegen met de delen waar je het op aanbrengt? Kijk ook waar het materiaal nog meer aan moet voldoen. Wil je er bijvoorbeeld overheen kunnen schilderen, of ook buiten gebruiken?

Plek van de naden en kieren	Het meest geschikte isolatiemateriaal	Manier van aanbrengen
Kieren bij ramen, deuren en het kruipluik (delen die open kunnen)	Tochtband van flexibel en zelfklevend materiaal	Je knipt het op maat en plakt het in het kozijn of de rand waar het raam of kruipluik in valt.
	Tochtstrip van hard kunststof of aluminium met een flexibele rand of borstel	Je zaagt de tochtstrip op maat en spijkt of schroeft die vast op de plek waar het raam of de deur in het kozijn valt
Buitendeur	Tochtborstel ('dorpelstrip')	Je zaagt de borstel op maat en maakt hem met spijkers of schroeven vast tegen de onderkant van de deur
	Valdorpel	Tochtborstel die je op maat zaagt en vastmaakt in een gefreesde sleuf in de onderkant van de deur. Als de deur sluit, gaat de borstel omlaag.
Brievenbus	Brievenbusborstel	Een kant-en-klaar product dat je vastschroeft aan de binnenkant van de brievenbus.
Naden tussen kozijnen en de buitenmuur of vloer	PU compressieband of waterbestendige siliconenkit	Knip PU-compressieband op maat en plak het rond het kozijn. Of vul de naad met siliconenkit (met een kitspuit). Bij houten kozijnen doe je dit alleen binnen, bij kunststof of aluminium kozijnen binnen en buiten.
	Metselspecie (dat is metselmortel aangemaakt met water)	Bij houten kozijnen in stenen buitenmuur: breng in de naad rondom het kozijn aan de buitenzijde metselspecie aan met een voegspijker.
Naden in vaste delen, zoals vloer, gevel, dak, kozijn en aansluitingen daartussen	Elastische kit (siliconenkit of polyurethaankit)	Geschikt voor naden tot 5 millimeter. Aanbrengen met een kitspuit. Polyurethaankit is overschilderbaar, siliconenkit niet.
	PU compressieband	Geschikt voor naden tot 20 mm. Je knipt het op maat en plakt het in de naad.
	Metselspecie of bouwschuim ('pur-schuim')	Voor grotere naden, scheuren of gaten in stenen muren gebruik je metselspecie. Bouwschuim kan ook, maar is minder milieuvriendelijk.
Gaten in muren of vloeren waar cv- en waterleidingen doorheen lopen	Glaswol, steenwol, vilt, vlaswol, kokos, sisal of compressieband	Heel eenvoudig: je duwt het materiaal in de opening rondom de leiding.