



Dakisolatie laten doen of zelf doen?

Met dakisolatie bespaar je veel energie en dus geld. Als je in een gemiddelde hoekwoning **van geen naar goede dakisolatie** gaat, bespaar je zo'n 420 kuub gas per jaar: dat is zo'n 500 euro per jaar bij een gasprijs van €1,20.

Maar het dak isoleren doe je niet alleen voor een lagere energierekening. Er zijn meer voordelen. Met een goed geïsoleerd dak voelt je huis prettiger aan. Zie het als een dikke deken die je over je dak legt: de kou van buiten komt er niet doorheen en onder de deken blijft het lekker warm.

Kosten en besparing isoleren schuin dak

Als je het schuine dak zelf isoleert zijn de kosten laag: je betaalt alleen het materiaal. Maar óók als je de dakisolatie laat aanbrengen door een bedrijf, is het een goede besteding van je geld. Als je in een **gemiddelde hoekwoning het schuine dak** laat isoleren kost dat ongeveer 5.400 euro. Daar gaat de subsidie nog van af. In de tabel hieronder zie je wat de gemiddelde kosten en subsidie zijn voor verschillende soorten woningen.

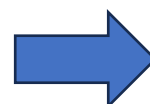
Hoeveel je precies bespaart met het isoleren van je schuine dak, hangt van een aantal dingen af, bijvoorbeeld hoe je het huis verwarmt. In de tabel zie je wat je gemiddeld bespaart als je van geen naar goede isolatie (Rc-waarde: 4)

Soort woning	Kosten isoleren schuin dak	Subsidie	Netto kosten	Besparing gas m ³
Tussenwoning	€ 5.100	€ 1.600	€ 3.500	400m ³
Hoekwoning	€ 5.400	€ 1.700	€ 3.700	420m ³
2 onder 1 kap	€ 5.600	€ 1.800	€ 3.800	440m ³
Vrijstaande woning	€ 9.000	€ 2.700	€ 6.300	700m ³

Voor het isoleren van het dak van een gemiddelde hoekwoning ben je ongeveer € 1.800 kwijt aan materialen. Als je een bedrijf inschakelt, kost het in totaal zo'n € 5.400.

zoldervloer

Heb je een zolder die je niet verwarmt en kunt afsluiten met een luik of deur?
Dan kan je ook de [zoldervloer isoleren](#): dat scheelt kosten en bespaart net zo veel.



Is isoleren aan de binnenkant niet mogelijk, dan kun je je dak ook **aan de buitenkant** isoleren. Hiervoor kun je beter een [professioneel bedrijf](#) inschakelen.

Ook een **plat dak of dakkapel** kun je beter laten isoleren door een [professional](#). Als je dat verkeerd doet, heb je namelijk grote kans op vocht in je dak en rottend hout of schimmel. Is je dak jaren geleden al geïsoleerd? Kijk of je de isolatie kunt verbeteren door een extra laag aan te brengen of de bestaande laag te vervangen.

Woon je in een huurhuis? Ook dan kan je zelf met dakisolatie aan de slag, maar overleg wel vooraf met de verhuurder.

Voordat je je dak kunt isoleren, moet je eerst weten wat er nu onder je dakpannen ligt. Open een zolderraam en til voorzichtig een dakpan op.

- Ligt er geen folie en bestaat je dak alleen uit pannen, panlatten en een houten dakbeschot? Dan heb je een **damp-open** dak. Bij het isoleren heb je damp remmende folie nodig tussen het isolatiemateriaal en de afwerking
- Ligt er folie tussen de dakpannen en het dakbeschot? Laat onderzoeken wat voor folie het is. Knip een randje af en neem dat mee naar de bouwmarkt. Is de folie damp-open, dan kun je aan de binnenkant volstaan met een gewone damp remmende laag en hoef je geen (duurdere) klimaatfolie te gebruiken. Is de folie onder je dakpannen **damp remmend of dampdicht**, gebruik dan klimaatfolie tussen het isolatiemateriaal en de afwerking.

Check welke materialen er verder in je dak gebruikt zijn (in de constructie en/of afwerking). Zitten er damp remmende materialen in het dak, gebruik dan klimaatfolie tussen het isolatiemateriaal en de afwerking.

Kies je isolatiemateriaal

Als je isolatiemateriaal gaat kiezen, is het belangrijk dat je kiest voor materiaal met een goede isolatiewaarde. Welk materiaal je precies kiest, is minder belangrijk dan de isolatiewaarde. Van goedkopere materialen zoals glas- of steenwol heb je een dikkere laag nodig dan duurdere materialen zoals harde kunststofschuim isolatieplaten om dezelfde isolatiewaarde te bereiken. Sommige dakisolatiematerialen zijn minder milieubelastend dan andere.

Check de Rd-waarde op de verpakking

Op de verpakking van isolatiemateriaal staat de **Rd-waarde**: dat is de isolatiewaarde van het isolatiemateriaal. De isolatiewaarde van de gehele constructie (dak + isolatiemateriaal) is de **Rc-waarde**. Het dak zelf heeft een Rd-waarde van 0,2 tot 0,4. Als je een totale Rc-waarde van **4** (goede isolatie) wilt, heb je dus isolatiemateriaal met een **Rd-waarde van 3,6 tot 3,8** nodig. Dat is het getal waar je in de bouwmarkt op moet letten als je isolatiemateriaal koopt. Je kunt natuurlijk ook gaan voor een nóg hogere Rd-waarde: dat isoleert nog beter.

Let op: werk je met materiaal dat uit vezels bestaat, zoals glaswol of steenwol? Gebruik dan handschoenen, draag een wegwerpoverall met lange mouwen, een veiligheidsbril en een stofkapje (type P2), en zorg voor genoeg ventilatie.

Zie <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen/dakisolatie/> voor een stappenplan zelf dakisolatie aanbrengen in 8 dagen.

Bron: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen/dakisolatie/>