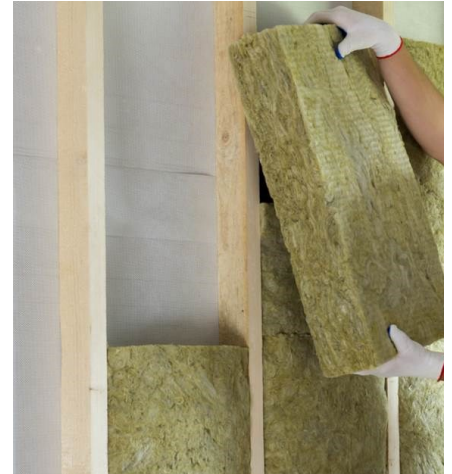




Buitenmuur isoleren met voorzetwand

Je kunt de buitenmuur van je huis aan de binnenkant isoleren met voorzetwanden. Handig als je spouwisolatie te duur is of vanwege vleermuizen niet direct mogelijk is, maar ook als je spouwmuurisolatie verder wilt verbeteren.

In een gemiddelde **hoekwoning** kost het voor de woonkamer (30 m² buitenmuur) ongeveer € 900 als je de voorzetwanden zelf plaatst. Als je het laat doen, ben je ongeveer € 2.900 kwijt. Je bespaart per jaar ongeveer 160 m³ gas, dat is jaarlijks zo'n € 190 tot 500, afhankelijk van de energieprijzen die je betaalt.



Kies bij een voorzetwand voor materiaal met een **Rd-isolatiewaarde van maximaal 2,5**. Bij een hogere Rd-waarde heb je kans op [vochtproblemen](#).

Staat er een **radiator** tegen de muur? Die moet je een stukje verplaatsen. Verder verandert de aansluiting van de muur op de **kozijnen en plinten**, en moet je misschien **stopcontacten** aanpassen. Bedenk van tevoren hoe je het wilt hebben.

Een voorzetwand met isolatiemateriaal komt binnen in huis tegen de buitenmuur aan. Daarna kun je de muur stuken, verven of behangen. De muren komen een stukje naar binnen: maximaal 10 cm. Je verliest dus een beetje ruimte. Maar daar staat ook wat tegenover: een prettiger huis met warmere muren en een lagere energierekening.

De isolatiewaarde van de spouwmuurisolatie is nog flink te verbeteren met voorzetwanden. Spouwmuurisolatie heeft een isolatiewaarde (Rc-waarde) van ongeveer 1,6. Met een voorzetwand kun je daar maximaal 4,0 van maken.

Ok als je op dit moment geen vochtproblemen hebt, heb je wel een damp remmende laag nodig aan de kamerkant (de warme kant): die laag zorgt ervoor dat je geen vochtprobleem krijgt. Je kan kiezen voor isolatiemateriaal waar die laag al op zit, of zelf folie tussen het isolatiemateriaal en de afwerking (bijvoorbeeld gipsplaten) aanbrengen.

Als je je huis [energieneutraal](#) wilt maken, dan is extra isolatie van je buitenmuur zeker nodig: daarvoor heb je een isolatiewaarde van minimaal 4,5 nodig. Dat haal je niet met spouwmuurisolatie en voorzetwanden (dan kom je hooguit aan 4,0). Wat wél kan, is de [gevel aan de buitenkant laten isoleren](#).

Voor **stappenplan** voor doe-het-zelvers zie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen/buitenmuur-isoleren-met-voorzetwand/>

Bron: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen/buitenmuur-isoleren-met-voorzetwand/>